

## Livres

Livres disponibles en Français qui traitent le Tai Chi Chuan de Cheng Man Ching "Comme une longue Rivière" Le troisième livre de Wolfe Lowenthal; Comme une longue rivière est actuellement disponible en français. Ce livre n'est pas disponible en librairie, mais uniquement en vente par correspondance. Caractéristiques techniques : 165 pages, poids 238 grammes, taille 14 cm x 21 cm. Prix 23 Euros (19 Euros le livre plus 4 Euros de frais d'expédition en France métropolitaine). [CLIQUEZ ICI POUR LIRE LA REVUE DE CE LIVRE ECRITE PAR JOSIANNE FAURE](#) VOICI LES 2 POSSIBILITÉS POUR ACHETER CE LIVRE Achetez avec paiement par cheque = total 23 Euro frais d'expédition inclus, alors envoyez nous votre règlement par cheque bancaire à l'ordre de l'association LE TAO DE MIDI accompagné de votre bulletin de commande : [CLIQUEZ ICI POUR TELECHARGER VOTRE BON DE COMMANDE PAIEMENT PAR CHEQUE](#) Ou achetez ce livre, paiement par carte sécurisé avec Paypal, c'est un peu plus cher = Total 24.50 Euro frais d'expédition inclus :

4eme de couverture : « Étudiant direct de Cheng Man-ching, Wolfe a passé sa vie à approfondir sa compréhension de l'enseignement du Professeur et à partager ce savoir avec des étudiants venant du monde entier. Ses deux premiers livres, source d'inspiration pour beaucoup, lui ont amené nombre d'élèves, mais c'est la sincérité de son étude incessante des principes du Tai Chi Chuan ainsi que sa foi dans la grandeur du Chi qui font que nous continuons d'étudier avec lui. Wolfe est un enseignant très généreux qui nous soutient par sa compréhension de l'énergie douce, la qualité de sa pratique, ainsi que sa croyance dans les capacités de chacun de nous. Le Tai Chi est un art insaisissable, simple mais pas facile et ce troisième livre est un bouquet merveilleux de perspicacité, qui nous révèle toujours plus, au fur et à mesure que notre compréhension grandit. Une fois encore, Wolfe partage ses pensées les plus riches pour nous guider vers la meilleure part de nous-mêmes »

- Margaret Russell, Professeur Supérieur, Long River Tai Chi Circle, Ecosse

« Ce livre de Wolfe réaffirme ce dont je me suis toujours douté, à savoir que le Tai Chi Chuan, art martial ultime et suprême, est en grande partie un voyage spirituel qui nous mène vers un état qui n'est rien moins que miraculeux. Au travers de ses questions profondes, ses réponses, ses rêveries, le livre de Wolfe nous fait voir ce qui est le plus indéfinissable et le plus difficile à comprendre dans le Tai chi Chuan. Ce livre est utile à la pratique : il nous donne une perspective pour rester dans notre centre, ce pivot non vacillant dont parle Confucius, afin de nous débrouiller dans un monde sans états d'âme qui devient de plus en plus fou et nous écrase. Wolfe nous rappelle que c'est uniquement à travers l'adhésion aux principes fondamentaux du Tai Chi, que le Professeur nous avait enseignés avec précision, que nous allons pouvoir gérer des forces externes en étant bien enracinés, la tête haute et l'esprit concentré dans le Tientien. »

- Bataan Faigao, Directeur du département des Arts Traditionnels Asiatiques à Naropa University

Né en 1939, Wolfe Lowenthal a été militant pacifiste, typographe et scénariste. En 1967, il commence à étudier le Tai Chi Chuan avec Professeur Cheng Man-ching, devenant finalement un de ses assistants. L'école de Wolfe Lowenthal, Long River Tai Chi school, est présente à New York, dans le Massachusetts, le Vermont et en Ecosse.

Ce livre est édité par l'Association Le Tao de Midi

Notre choix de livres utiles pour le pratiquant du style de Cheng Man Ching Ces livres ne sont pas vendus sur notre site !!

Voici un titre qui répond, il me semble aux besoins de ceux qui débutent dans l'apprentissage de la forme de Cheng Man Ching. L'année dernière beaucoup d'élèves demandait un livre pour commencer et il n'y avait pas vraiment un titre qui pouvait être en phase avec leur besoin. Ce petit livre vendu à moins de 13 Euros est un bon investissement!

Titre : Le Tai chi : Des exercices et des inspirations pour votre bien-être

Détails sur le produit

- Broché: 128 pages
- Editeur : Evergreen (18 septembre 2006)
- ISBN-10: 3822851124
- ISBN-13: 978-3822851128

#### Présentation de l'éditeur

Découvrez comment utiliser le Tai chi pour relâcher la tension, augmenter force et flexibilité, traiter des maladies communes et améliorer vitalité et bien-être. Comprenez les bases de cet ancien système chinois, y compris des techniques de respiration en restant centre, et la célèbre Forme ; Apprenez à pratiquer un système complet de mouvements avec des postures progressives entièrement illustrées.

#### Biographie de l'auteur

Ronnie Robinson est secrétaire de la Tai Chi Union en Grande-Bretagne et il enseigne le Tai chi depuis plus de 20 ans. Il donne régulièrement des cours et tient des séminaires, il enseigne et fait des démonstrations dans toute l'Europe et aux Etats-Unis. Il est un auteur publié et il a produit deux vidéos pratiques largement appréciées.

La Nouvelle Méthode d'Apprentissage personnel de Tai Chi Chuan selon Maître Cheng.

CHENG Man Ch'ing - Editions Courrier du Livre.

Cette méthode peut être considéré comme la clé de voûte de l'œuvre de Cheng Man Ch'ing. Quand il a publié, Maître Cheng avait déjà considérablement élargi son audience et développé son enseignement jusqu'en Occident. Il suit alors les deux axes principaux de son engagement : l'un, d'inspiration confucianiste, est orienté vers la transmission la plus large possible des bienfaits du Tai Chi Chuan, sans restriction de nationalité, de continent ou de sexe ; l'autre, d'inspiration taoïste, est orienté vers la recherche de l'épuration, de la douceur et du wuwei (le non-agir). Rares sont les ouvrages où les grands maîtres transmettent une analyse détaillée de leur pratique et de leur enseignement. S'appuyant sur son immense culture classique, Cheng Man Ch'ing nous livre sa Nouvelle méthode comme un guide complet et précis des postures et de leurs liaisons, illustré par 180 photos et 160 schémas. Il y développe ses commentaires sur les Classiques du Tai Chi Chuan, et trace des parallèles avec le Yijing (Yi King) et le Classique Interne de l'Empereur jaune.

Les treize traités de Maître Cheng Man Ch'ing

CHENG Man Ch'ing- Editions Le Courrier du Livre 1998.

Dans cet ouvrage érudit, mais aussi pratique, le Professeur Cheng nous amène au cœur du Tai Chi Chuan, nous le présentant comme un art martial, une thérapeutique, et un ensemble d'exercices pour le développement personnel. Avec une illustration s'appuyant sur l'anatomie et la physique, il présente un exposé précis des postures et des mouvements, leur travail interne en tant que principe énergétique, et externe en tant qu'application martiale.

Professeur Cheng Man Ch'ing : un grand maître de Tai Chi parle

Wolfe LOWENTHALE & Editions Courrier du Livre 1998.

Un livre qui nous fait pénétrer dans l'atmosphère de Cheng Man-ch'ing, ce maître célèbre qui, en introduisant le Tai chi quan aux Etats-Unis, favorisa sa diffusion dans tout l'Occident. A la fois plein d'humour et de vie, c'est un livre de sagesse authentique, sans affectation ni long discours théorique. On le lira sans se lasser, en s'émerveillant d'en apprendre toujours davantage sur l'art et l'esprit du Tai chi au travers de la personnalité du " Maître des cinq excellences ". Cet ouvrage devrait devenir le livre de chevet de tous les pratiquants - qu'ils se réclament ou non de Cheng Man-ch'ing - mais aussi être lu et médité par toutes les personnes en quête d'une sagesse et d'une spiritualité vivantes... Un bonheur...

Le Tao du Professeur Cheng. La porte du miracle

Wolfe LOWENTHALE & Editions Guy Trédaniel 1997.

Cheng Man-Ch'ing fut l'un des premiers maîtres à diffuser l'art du Tai Chi Chuan aux États-Unis. Authentique représentant de la tradition chinoise, ce dernier a laissé une trace profonde tant en Occident qu'en Asie du Sud-Est. Wolfe Lowenthal,

son disciple, décrit avec talent ses expériences auprès de ce maître incomparable.

### Les Trois Classiques du Tai Chi Ch'uan

Nouvelles traductions de trois textes essentiels sur le Tai Chi Ch'uan avec les commentaires et instructions pratiques.

Maître Waysun Liao - Editions Courrier du Livre, 2003.

Le maître Waysun Liao nous livre la quintessence de ses recherches, commentaires approfondis de l'histoire du Tai Chi, traduction des manuscrits anciens retrouvés, description de toutes les techniques et méthodes pour conduire le souffle et développer l'énergie interne (Qi), explications détaillées avec dessins de la "Longue Boîte" aux 108 mouvements du maître Cheng Man Ch'ing... etc. Un ouvrage précieux pour tous les pratiquants d'arts martiaux.

Lao Tzeu, Mes mots sont faciles à comprendre Conférences sur le Tao Te Ching par Cheng Man Ch'ing et Tam C. Gibbs Editions Courrier du Livre, 1998

Le Tao Te Ching commenté par le maître Cheng Man Ch'ing Les commentaires du maître Cheng Man Ch'ing nous font apparaître le Tao Te Ching sous un jour nouveau qui étonnera bien des lecteurs, admirateurs de la pensée du "vieux maître". L'édition française reprend le texte chinois du Tao Te Ching, sa traduction et le commentaire de Cheng Man Ch'ing avec une préface de maître Tong